



Düsseldorfer Spitzensportler machen Schule

Die teilnehmenden Kinder der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit“ erfahren aus erster Hand, warum eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige körperliche Bewegung zu einem gesunden Leben gehören.

(Düsseldorf, 14.03.2013) Die Düsseldorfer Spitzensportler Robby Gerhardt (Weltmeister im Rudern), Sabine Thomaskamp (Olympiadritte im Siebenkampf) und Jenny Pütz (U21-Europameisterin im Hockey) besuchen die teilnehmenden Grundschul Kinder der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“. Gemeinsam mit dem Projektleiter Prof. Dr. Karsten Müssig, Leiter der Arbeitsgruppe Ernährung am Deutschen Diabetes-Zentrum, werden sie auf die Wichtigkeit einer ausgewogenen Ernährung und regelmäßiger Bewegung für eine gesunde Lebensführung aufmerksam machen. Robby Gerhardt, Sabine Thomaskamp und Jenny Pütz gehören zu den zahlreichen Düsseldorfer Persönlichkeiten aus Politik, Kultur und Sport, die die SMS-Initiative als Paten unterstützen.

Das Deutsche Diabetes-Zentrum hat die Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ für gesunde Ernährung und mehr Bewegung für Kinder in Düsseldorfer Grundschulen ins Leben gerufen. Die teilnehmenden Kinder erhalten zusätzliche Unterrichtsstunden zur Ernährung in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Diätassistenten der Kaiserswerther Diakonie und das von der Sportwissenschaftlerin Dr. Kerstin Ketelhut für Grundschulen entwickelte Bewegungsprogramm „Fitness für Kids“. Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, namhafte Partner und Düsseldorfer Persönlichkeiten unterstützen das Projekt. Schirmherr ist Dirk Elbers, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die Partner der SMS-Initiative, Fortuna Düsseldorf, Borussia Düsseldorf, die Düsseldorfer EG, die Dietrich Grönemeyer Stiftung, die Düsseldorfer Handwerksbäcker und die Bädergesellschaft Düsseldorf, ermöglichen den Kindern zudem sehr attraktive außerschulische Lernorte.

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: www.sms-mach-mit.de