



## **Grundschüler trainieren im Taekwondo-Bundesstützpunkt**

**Die an der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ teilnehmenden Kinder absolvieren ein Taekwondo-Schnuppertraining im Sportwerk Düsseldorf.**

(Düsseldorf, 11.11.2014) Dort, wo sonst die Düsseldorfer Olympia-Hoffnungen für Rio 2016 trainieren, können die teilnehmenden Kinder der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ eine moderne Sportart kennenlernen. Das Sportwerk Düsseldorf e.V., Bundes- und Leistungsstützpunkt für Taekwondo, lädt die Grundschüler zu einem Schnupperkursus ein. Auch der dreifache Europameister Levent Tuncat und die Jugendweltmeisterin Yanna Schneider unterstützen als Paten die SMS-Initiative. „Es ist mir als Vorstandsvorsitzender äußerst wichtig, Kinder in ihrem Leben zu unterstützen und zu begleiten“, begründet Tayar Tunc das Engagement des Sportwerk Düsseldorf. „Angesichts seiner Schnelligkeit und Dynamik stellt Taekwondo eine ausgezeichnete Möglichkeit dar, den bei vielen Kindern bestehenden Defiziten in Motorik und Koordination entgegenzuwirken“, betont Prof. Karsten Müssig vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ).

Mit der von Prof. Karsten Müssig geleiteten Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ sollen Kinder in Düsseldorfer Grundschulen für gesunde Ernährung und mehr Bewegung sensibilisiert werden. Die teilnehmenden Kinder erhalten zusätzliche Unterrichtsstunden zur Ernährung in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Diätassistenz der Kaiserswerther Diakonie und das von der Sportwissenschaftlerin Dr. Kerstin Ketelhut für Grundschulen entwickelte Bewegungsprogramm „Fitness für Kids“. Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, namhafte Partner und Düsseldorfer Persönlichkeiten unterstützen das Projekt. Schirmherr ist Thomas Geisel, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die Partner der SMS-Initiative, Fortuna Düsseldorf, Borussia Düsseldorf, die Düsseldorfer EG, Sportwerk Düsseldorf, das Sportamt Düsseldorf, die Bädergesellschaft Düsseldorf, die Dietrich Grönemeyer Stiftung, die Sterntaler Stiftung, die Düsseldorfer Handwerksbäcker, die Weber-Schule Düsseldorf und das Hotel Courtyard by Marriott Seestern, ermöglichen den Kindern zudem sehr attraktive außerschulische Lernorte.

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: [www.sms-mach-mit.de](http://www.sms-mach-mit.de)