



Durchstarten in ein gesundes Leben mit dem Ernährungsführerschein

Die teilnehmenden Kinder der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ machen angeleitet von Diätassistentinnen des Bildungszentrums der Kaiserswerther Diakonie den Ernährungsführerschein.

(Düsseldorf, 03.02.2015) Die an der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ teilnehmenden Grundschul Kinder absolvieren Anfang Februar den Ernährungsführerschein. Unter Anleitung von Diätassistentinnen des Bildungszentrums der Kaiserswerther Diakonie bereiten die Kinder kleine Mahlzeiten selbst zu und lernen dabei den praktischen Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Unterstützung erhalten die Schüler von Andreas Huber, der Chef de Partie im Courtyard by Marriott Düsseldorf Seestern ist und als Pate die SMS-Initiative unterstützt: „Als ehemaliger italienischer Eishockey-Nationalspieler weiß ich, wie wichtig eine ausgewogene Ernährung ist, um seine volle Leistung abrufen zu können. Diese Erfahrung möchte ich an die Kinder weitergeben“. „In der Grundschule werden die Weichen für ein gesundes Leben gestellt und wir möchten deshalb den Kindern frühzeitig vermitteln, was alles dazu gehört“, betont Projektleiter Prof. Karsten Müssig.

Mit der von Professor Karsten Müssig geleiteten Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ sollen Kinder in Düsseldorfer Grundschulen für gesunde Ernährung und mehr Bewegung sensibilisiert werden. Die teilnehmenden Kinder erhalten zusätzliche Unterrichtsstunden zur Ernährung in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Diätassistenten der Kaiserswerther Diakonie und das von der Sportwissenschaftlerin Dr. Kerstin Ketelhut für Grundschulen entwickelte Bewegungsprogramm „Fitness für Kids“. Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, namhafte Partner und Düsseldorfer Persönlichkeiten unterstützen das Projekt. Schirmherr ist Thomas Geisel, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die Partner der SMS-Initiative, die Bädergesellschaft Düsseldorf, Borussia Düsseldorf, das Courtyard by Marriott Düsseldorf Seestern Hotel, die Dietrich Grönemeyer Stiftung, die Düsseldorfer EG, die Düsseldorfer Handwerksbäcker, Fortuna Düsseldorf, das Sportamt Düsseldorf, Sportwerk Düsseldorf, die Sterntaler Stiftung, TuRU Düsseldorf 1880 e. V. und die Weber-Schule Düsseldorf, ermöglichen den Kindern zudem sehr attraktive außerschulische Lernorte.



Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: www.sms-mach-mit.de