



Düsseldorfer Grundschüler trainieren am Flinger Broich

Fortuna Düsseldorf bietet den an der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ des Deutschen Diabetes-Zentrums teilnehmenden Kindern ein Fußball-Training an.

(Düsseldorf, 24.05.2016) Nach einem dramatischen Endspurt ist der Fortuna Düsseldorf der Verbleib in der 2. Fußball-Bundesliga geglückt. Die kleinen Fortuna-Fans haben in diesen Tagen einen weiteren Grund zu jubeln. Lädt schließlich Düsseldorfs erfolgreichster Fußballverein Grundschüler der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ zu einem Training am Flinger Broich ein. Geleitet werden die Trainingseinheiten von Trainern aus dem Nachwuchsleistungszentrum. Nach gemeinsamen Aufwärm- und Dehnungsübungen stehen unter anderem Technik- und Torschusstraining auf dem Programm. Zum Abschluss spielen die Grundschüler in kleinen Mannschaften gegeneinander, dann allerdings nach Jungen und Mädchen getrennt, damit die Mädchen auch auf ihre Kosten kommen. „Wir sind uns unserer sozialen Verantwortung bewusst und möchten deshalb Kindern die Freude am Sport vermitteln.“, begründet der Leiter des Nachwuchscenters Markus Hirte das Engagement der Fortuna. „Für die Kinder ist das Training am Flinger Broich wirklich ein Highlight, viele können es kaum erwarten.“, ergänzt Projektleiter Prof. Dr. Karsten Müssig.

Mit der von Prof. Dr. Karsten Müssig geleiteten Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ sollen Kinder in Düsseldorfer Grundschulen für gesunde Ernährung und mehr Bewegung sensibilisiert werden. Die teilnehmenden Kinder lernen beim aid-Ernährungsführerschein den Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Diätassistenz der Kaiserswerther Diakonie und nehmen an dem von der Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Kerstin Ketelhut für Grundschulen entwickelten Bewegungsprogramm „Fitness für Kids“ teil. Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, diabetesDE - Deutsche Diabetes Hilfe, das Sportamt Düsseldorf sowie weitere namhafte Partner und Persönlichkeiten unterstützen das Projekt und ermöglichen den teilnehmenden Schülern weitere attraktive außerschulische Lernorte. Schirmherr ist Thomas Geisel, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf.

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: www.sms-mach-mit.de