



Spitzensportler trainieren mit Düsseldorfer Grundschulern

Paten der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ des Deutschen Diabetes-Zentrums geben den teilnehmenden Kindern einen Einblick in ihre Sportart.

(Düsseldorf, 11.04.2016) Immer mehr Kinder weisen zum Teil erhebliche motorische Defizite auf. So können manche Erstklässler nur schwer rückwärts laufen oder auf einem Bein stehen. Abnehmende körperliche und motorische Leistungsfähigkeit erhöhen das Risiko für Übergewicht und seinen Folgeerkrankungen wie etwa Diabetes. Dieser Entwicklung möchte die Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ entgegenwirken und erhält Unterstützung von namhaften Düsseldorfer Sportlern. Unter anderem stellen sich der zweifache Ruderweltmeister Robby Gerhardt, die Weltcupsiegerin im Kanu-Rennsport Miriam Frenken und die Deutsche Mannschaftsmeisterin im Crosslauf Dr. Dorothee Mechau in den Dienst der guten Sache. Die Spitzensportler engagieren sich aktiv für die SMS-Initiative, indem sie an den teilnehmenden Schulen Übungseinheiten anbieten. Die Freude an der Bewegung steht natürlich im Vordergrund. Spielerisch werden den Kindern die Sportarten näher gebracht. Dr. Mechau führt z.B. die „kleine Laufschiule“ mit den Kindern durch. Auch haben die Kinder in einer Runde zum Kennenlernen Gelegenheit, den Sportlern Fragen zu stellen. „Sehr gerne gebe ich meine Erfahrung an junge Menschen weiter, um sie für den Sport zu begeistern.“, begründet der Ruderer Robby Gerhardt sein Engagement. „Wer könnte die Wichtigkeit von Bewegung und ausgewogener Ernährung glaubhafter vermitteln als ein erfolgreicher Sportler.“, unterstreicht Projektleiter Prof. Dr. Karsten Müssig die Bedeutung der Paten in der SMS-Initiative.

Mit der von Prof. Dr. Karsten Müssig geleiteten Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ sollen Kinder in Düsseldorfer Grundschulen für gesunde Ernährung und mehr Bewegung sensibilisiert werden. Die teilnehmenden Kinder lernen beim aid-Ernährungsführerschein den Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Diätassistenz der Kaiserswerther Diakonie und nehmen an dem von der Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Kerstin Ketelhut für Grundschulen entwickelten Bewegungsprogramm „Fitness für Kids“ teil. Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, diabetesDE - Deutsche Diabetes Hilfe, das Sportamt Düsseldorf sowie weitere namhafte Partner und Persönlichkeiten unterstützen das Projekt und ermöglichen den teilnehmenden



Schülern weitere attraktive außerschulische Lernorte. Schirmherr ist Thomas Geisel, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf.

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: www.sms-mach-mit.de