



SMS-Initiative ausgezeichnet

Die Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ erhielt dem Martinstaler für ehrenamtliches Engagement.

(Düsseldorf, 18.11.2017) Im November 2017 fand zum 16. Mal die Verleihung des Martinstalers im Jan-Wellem-Saal des Rathauses der Landeshauptstadt Düsseldorf statt. Mit dem Martinstaler werden jährlich Menschen ausgezeichnet, die sich seit vielen Jahren in einem besonders hohen Maße ehrenamtlich engagieren oder mit innovativen Projekten neue Wege des bürgerschaftlichen Engagements beschreiten. Im Rahmen der diesjährigen Verleihung wurde auch die vom Verein Düsseldorfer Kids mit PFIFF e.V. getragene und vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ) wissenschaftlich begleitete SMS-Initiative durch Oberbürgermeister Thomas Geisel ausgezeichnet. Den Martinstaler und die Urkunde nahm Dr. Olaf Spörkel, 2. Vorsitzende des Vereins Düsseldorfer Kids mit PFIFF e.V., entgegen.

"In den Kirchengemeinden, im Brauchtum, in sozialen Einrichtungen, in Vereinen und an zahlreichen anderen Stellen tragen Ehrenamtliche dazu bei, dass Düsseldorf eine lebenswerte Stadt mit menschlichem Antlitz ist", betont Oberbürgermeister Thomas Geisel die Bedeutung der ehrenamtlichen Tätigkeit. „Wir freuen uns sehr, dass unsere Initiative mit dem Martinstaler ausgezeichnet wurde. Es ist uns ein großes Anliegen, Kinder frühzeitig für eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung zu begeistern und zu sensibilisieren und ihnen so den Weg für einen gesunden Lebensstil zu ebnet.“, erläutert SMS-Projektleiter Professor Karsten Müssig.

Die von Prof. Dr. Karsten Müssig geleitete Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ an Düsseldorfer Grundschulen möchte Übergewicht und anderen Lebensstil-bedingten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken. Die SMS-Initiative wird getragen vom Verein Düsseldorfer Kids mit PFIFF e.V. und wissenschaftlich begleitet vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ). Die teilnehmenden Kinder absolvieren den aid-Ernährungsführerschein in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Diätassistenten der Kaiserswerther Diakonie und das von der Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Kerstin Ketelhut für Grundschulen entwickelte Bewegungsprogramm „Fitness für Kids“. Zusätzlich erhalten die Schülerinnen und Schüler eine Anleitung zur Stressregulation im Rahmen eines



Sinnesklassenzimmers des Weiterbildungsganges Motopädie der Präha Weber-Schule sowie Entspannungsübungen in Kooperation mit der Initiative „Die bewegte Schulpause“ der Dietrich Grönemeyer Stiftung und dem Unternehmen Deichmann. Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe, das Sportamt Düsseldorf sowie weitere namhafte Partner und Persönlichkeiten unterstützen die Initiative und ermöglichen den teilnehmenden Schülern weitere attraktive außerschulische Lernorte. Schirmherr ist Thomas Geisel, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die SMS-Initiative wurde 2015 mit dem Unterstützerlogo von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und 2016 mit dem GUT DRAUF-Label der BZgA ausgezeichnet.

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: www.sms-mach-mit.de