



Dem Zucker auf der Spur – Zaubershow zum Weltkindertag

Die Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ des Deutschen Diabetes-Zentrums lädt anlässlich des Weltkindertages am 20. September 2017 die teilnehmenden Grundschulen in die Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf ein.

(Düsseldorf, 20.09.2017) Unter dem Titel „Professor Blitz und der Fluch des Zuckerwürfels“ präsentiert der Düsseldorfer Comedyartist Guido Hoehne als Professor Blitz den rund 400 Schülerinnen und Schülern der SMS-Initiative ein Infotainment-Programm zu den Themen „Ausgewogene Ernährung und Diabetes-Prävention“. Mit Zaubertricks, naturwissenschaftlichen Experimenten, Rollenspielen und kurzen Vortragssequenzen illustriert er anschaulich und humorvoll, wo sich Zucker und andere Stoffe in unseren Nahrungsmitteln verstecken. Bereits seit 1998 begeistert Guido Hoehne mit seiner Theater-Figur „Professor Blitz“ sowohl Kinder als auch Erwachsene und erklärt komplexe Themen auf kurzweilige Art und Weise.

„Laut der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) steigt die Zahl der Menschen, die aufgrund von Übergewicht und Bewegungsmangel einen Typ-2-Diabetes entwickeln. Die SMS-Initiative hat das Ziel, Kinder frühzeitig für eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung zu sensibilisieren. Durch mein Infotainment-Programm möchte ich die Aufmerksamkeit auf diese Themen lenken und zeigen, wie die Kinder hier gegensteuern können“, begründet Guido Hoehne sein Engagement. Prof. Dr. Karsten Müssig, Leiter der SMS-Initiative, ergänzt: „Mit der Kinder-Zaubershow möchten wir den teilnehmenden Grundschülerinnen und -schülern auf eine anschauliche und leicht verständliche Weise Grundlagen für einen gesunden Lebensstil vermitteln und Ihnen aufzeigen, dass eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung einfach Spaß machen.“

Die von Prof. Dr. Karsten Müssig geleitete Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ an Düsseldorfer Grundschulen möchte Übergewicht und anderen Lebensstil-bedingten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken. Die SMS-Initiative wird getragen vom Verein Düsseldorfer Kids mit PFIFF e.V. und wissenschaftlich begleitet vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ). Die teilnehmenden Kinder absolvieren den aid-Ernährungsführerschein in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Diätassistenten der



Kaiserswerther Diakonie und das von der Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Kerstin Ketelhut für Grundschulen entwickelte Bewegungsprogramm „Fitness für Kids“. Zusätzlich erleben die Schülerinnen und Schüler in dem Sinnesklassenzimmer des Weiterbildungsganges Motopädie der Präha Weber-Schule die Wahrnehmung ihres eigenen Körpers und ihnen werden in Kooperation mit der Initiative „Die bewegte Schulpause“ der Dietrich Grönemeyer Stiftung und dem Unternehmen Deichmann Entspannungsübungen vermittelt. Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe, das Sportamt Düsseldorf sowie weitere namhafte Partner und Persönlichkeiten unterstützen die Initiative und ermöglichen den teilnehmenden Schülern weitere attraktive außerschulische Lernorte. Schirmherr ist Thomas Geisel, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die SMS-Initiative wurde 2015 mit dem Unterstützerlogo von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und 2016 mit dem GUT DRAUF-Label der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ausgezeichnet.

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: www.sms-mach-mit.de