



## **SMS-Initiative unterstützt Gesundheitsförderung in NRW**

**Die Landesinitiative „Gesundes Land Nordrhein-Westfalen“ hat die SMS-Initiative als beispielhaftes Projekt und Mitglied aufgenommen.**

(Düsseldorf, 16.05.2019) Die Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ setzt sich für ein gesundes Aufwachsen und die langfristige Prävention von Übergewicht und Lebensstilbedingten Erkrankungen im Kindesalter ein. Ziel der Initiative ist es, Grundschülerinnen und -schülern zu zeigen, wie einfach eine ausgewogene Ernährung ist und wie viel Spaß regelmäßige Bewegung macht. Die Komponenten Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitsversorgung spielen auch bei der Landesinitiative „Gesundes Land Nordrhein-Westfalen“ eine entscheidende Rolle. Die Landesinitiative wurde bereits 1994 gegründet und ist ein fester Bestandteil der Gesundheitspolitik des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen. Gemäß der Vorgaben der Landesgesundheitskonferenz ist ein wichtiges Ziel der Landesinitiative, die gesundheitlichen Dienstleistungsangebote transparenter und leichter zugänglich für die breite Öffentlichkeit zu gestalten. Vor diesem Hintergrund wurde eine Projekt-Datenbank entwickelt, die qualitativ vorbildliche Projekte und innovative Ideen zur Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitsversorgung in Nordrhein-Westfalen einschließt. Bevor ein Projekt in die Datenbank der Landesinitiative aufgenommen wird, erfolgt eine gesundheitswissenschaftliche Begutachtung. Zusätzlich durchlaufen die Projektanträge ein Qualitätssicherungsverfahren. Seit dem 14. Mai 2019 ist nun auch die SMS-Initiative Teil der Projekt-Datenbank und zusätzlich Mitglied der Landesinitiative „Gesundes Land Nordrhein-Westfalen“.

„Wir freuen uns sehr über die Aufnahme in die Projekt-Datenbank und die Mitgliedschaft in der Landesinitiative ‚Gesundes Land Nordrhein-Westfalen‘. Dies spiegelt unseren Qualitätsanspruch wider, den wir mit der SMS-Initiative verfolgen.“, betont SMS-Projektleiter Prof. Dr. Karsten Müssig.

Die von Prof. Dr. Karsten Müssig geleitete Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ an Düsseldorfer und Neusser Grundschulen möchte Übergewicht und anderen Lebensstilbedingten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken. Die SMS-Initiative wird getragen vom Verein Düsseldorfer Kids mit PFIFF e.V. und wissenschaftlich begleitet vom



Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ). Die teilnehmenden Kinder absolvieren den Ernährungsführerschein in Kooperation mit der Schule für Diätassistenten der Kaiserswerther Diakonie und das von der Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Kerstin Ketelhut für Grundschulen entwickelte Bewegungsprogramm „Fitness für Kids“. Zusätzlich erhalten die Schülerinnen und Schüler eine Anleitung zur Stressregulation im Rahmen eines Sinnesklassenzimmers des Weiterbildungsganges Motopädie der Präha Weber-Schule sowie Entspannungsübungen in Kooperation mit der Initiative „Die bewegte Schulpause“ der Dietrich Grönemeyer Stiftung und dem Unternehmen Deichmann. Des Weiteren wird in den teilnehmenden Schulklassen in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse der Kurs „Bleib locker! – Stressbewältigung für Kinder“ durchgeführt.

Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe, das Sportamt Düsseldorf sowie weitere namhafte Partner und Persönlichkeiten unterstützen die Initiative und ermöglichen den teilnehmenden Schülern attraktive außerschulische Lernorte. Schirmherr ist Thomas Geisel, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die SMS-Initiative wurde mit dem Unterstützerlogo von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und mit dem GUT DRAUF-Label der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ausgezeichnet.

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: [www.sms-mach-mit.de](http://www.sms-mach-mit.de)