



SMS-Initiative erhält Auszeichnung für besonderes Engagement

Die SMS-Initiative wurde mit dem 2. Preis des von Springer Medizin vergebenen Charity Awards 2020 ausgezeichnet.

(Düsseldorf, 26.10.2020) Mit dem Charity Award ehrt Springer Medizin Stiftungen, Organisationen und Institutionen, die sich mit herausragendem sozialen Engagement für die Gesundheitsversorgung in Deutschland einsetzen. Am 22. Oktober 2020 fand die diesjährige digitale Verleihung des Charity Awards im Rahmen der Springer Medizin Gala 2020 statt. Die Preisträger wurden unter Einbezug der Kriterien soziales Engagement, Nachhaltigkeit, Vorbildwirkung und gesellschaftliche Relevanz von einer unabhängigen Experten-Jury ausgewählt. Schirmherr des Springer Medizin Charity Awards ist der Bundesminister für Gesundheit Jens Spahn.

Der Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“, die von dem Verein Düsseldorf Kids mit PFIFF e.V. getragen und von dem Deutschen Diabetes-Zentrum wissenschaftlich begleitet wird, wurden 20.000 Euro und zusätzliche Medienleistungen in Höhe von 30.000 Euro zugesprochen. Die SMS-Initiative setzt sich für ein gesundes Aufwachsen und langfristige Prävention vor Übergewicht und Lebensstil-bedingten Erkrankungen im Kindesalter ein.

„Wir freuen uns sehr über den Preis und die große Wertschätzung unseres Engagements. Es ist uns ein großes Anliegen, Kinder frühzeitig für eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung zu begeistern und zu sensibilisieren und ihnen so den Weg für einen gesunden Lebensstil zu ebnen. Das Geld trägt dazu bei, dass wir das SMS-Projekt weiter voranbringen und noch mehr Kindern die Teilnahme ermöglichen können.“, unterstreicht SMS-Projektleiter Prof. Dr. Karsten Müssig, die Bedeutung der Auszeichnung für die SMS-Initiative.

Der Charity Award wird von Springer Medizin, der im Gesundheitssektor tätigen Vendus Group sowie der auf Medizinrecht spezialisierten Anwaltskanzlei Ehlers, Ehlers & Partner gestiftet.

Die von Prof. Dr. Karsten Müssig geleitete Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ an Düsseldorfer und Neusser Grundschulen möchte Übergewicht und anderen Lebensstil-bedingten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken. Die teilnehmenden Kinder erhalten zwei zusätzliche Sportstunden pro Woche und lernen beim Ernährungsführerschein die Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung und den praktischen Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Zusätzlich erhalten die Schülerinnen und



Schüler Entspannungsübungen und eine Anleitung zur Stressregulation im Rahmen eines Sinnesklassenzimmers.

Die Krankenkasse IKK classic, diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, das Sportamt Düsseldorf sowie weitere namhafte Partner und Persönlichkeiten unterstützen die Initiative und ermöglichen den teilnehmenden Schülerinnen und Schülern attraktive außerschulische Lernorte. Schirmherr ist Thomas Geisel, ehemaliger Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die SMS-Initiative wurde mit dem Unterstützerlogo von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und mit dem GUT DRAUF-Label der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ausgezeichnet und in die Landesinitiative „Gesundes Land Nordrhein-Westfalen“ als beispielhaftes Projekt und Mitglied aufgenommen.

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: www.sms-mach-mit.de