



SMS-Initiative als herausragendes Projekt zur kardiovaskulären Prävention ausgezeichnet

Die Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ erhält Förderpreis der Gerrit Meyer & Eka Meyer-Lausch-Stiftung

(Düsseldorf, 18.10.2021) Ungünstige Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel erhöhen bei Kindern das Risiko für die Entwicklung lebensstilbedingter Erkrankungen wie Übergewicht, Typ-2-Diabetes und kardiovaskuläre Erkrankungen. Aktuelle Erhebungen in Deutschland verdeutlichen, dass insbesondere in der Grundschulzeit die Zahl übergewichtiger Kinder zunimmt. Diese Beeinträchtigungen beschränken sich nicht nur auf das Kindesalter, sondern haben auch erheblichen Einfluss auf den Gesundheitsstatus im Erwachsenenalter. Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken, setzt sich die Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ für ein gesundes Aufwachsen und langfristige Prävention von Übergewicht und lebensstilbedingten Erkrankungen im Kindesalter ein.

Im Rahmen des D-A-CH-Symposiums in Leipzig am 08. Oktober 2021 wurde die SMS-Initiative nun als herausragendes Projekt zur kardiovaskulären Prävention mit dem Förderpreis der Gerrit Meyer & Eka Meyer-Lausch-Stiftung ausgezeichnet. Der Förderpreis wurde in diesem Jahr zum ersten Mal von der D-A-CH-Gesellschaft Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e. V. für herausragende und innovative Projekte zur Verbesserung der Prävention von Herz- und Kreislauf-Erkrankungen vergeben und ist mit einer Gesamtsumme von 10.000 Euro dotiert.

„Wir freuen uns sehr, dass unsere Initiative mit dem Förderpreis für herausragende Projekte zur kardiovaskulären Prävention ausgezeichnet wurde. Gerade in der aktuellen Zeit zeigt sich mehr denn je, wie wichtig es ist, Kinder frühzeitig für einen gesunden Lebensstil zu begeistern und nachhaltig zu sensibilisieren. Durch das Preisgeld haben wir die Möglichkeit, weitere Maßnahmen zu entwickeln, um noch mehr Kinder zu erreichen.“, betont SMS-Projektleiter Prof. Dr. Karsten Müssig, die Bedeutung der Auszeichnung für die SMS-Initiative.

Die von Prof. Dr. Karsten Müssig geleitete Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ an Düsseldorfer und Neusser Grundschulen möchte Übergewicht und anderen lebensstilbedingten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken. Die SMS-Initiative wird getragen vom Verein Düsseldorfer Kids mit PFIFF e.V. und wissenschaftlich begleitet vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ). Die teilnehmenden Kinder erhalten zwei



zusätzliche Sportstunden pro Woche und lernen beim Ernährungsführerschein die Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung und den praktischen Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Zusätzlich erhalten die Schülerinnen und Schüler Entspannungsübungen und eine Anleitung zur Stressregulation im Rahmen eines Sinnesklassenzimmers.

Die Krankenkasse IKK classic, diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, das Sportamt Düsseldorf sowie weitere namhafte Partner und Persönlichkeiten unterstützen die Initiative und ermöglichen den teilnehmenden Schülerinnen und Schülern attraktive außerschulische Lernorte. Schirmherr ist Thomas Geisel, ehemaliger Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die SMS-Initiative wurde mit dem Unterstützerlogo von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und mit dem GUT DRAUF-Label der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ausgezeichnet und in die Landesinitiative „Gesundes Land Nordrhein-Westfalen“ als beispielhaftes Projekt und Mitglied aufgenommen.

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: www.sms-mach-mit.de