



Pressedienst

25. Mai 2020

"SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit."

Düsseldorfer Kinder gezielt für einen aktiven Lebensstil begeistern

Grundschüler werden im Rahmen der SMS-Initiative gefördert/Das aktive Kartenspiel "Bewegen mit PFIFF" für Projektschulen gibt es auch bei den Stadtbüchereien

Übergewicht und Adipositas stellen nicht nur bei Erwachsenen ein gesundheitliches Problem dar. Auch Kinder und Jugendliche leiden mitunter schon in jungen Jahren unter einem zu hohen Körpergewicht. Die Gesundheitsbildung in den frühen Lebensjahren prägt jedoch maßgeblich die gesundheitsrelevanten Einstellungen und Verhaltensweisen. Vor diesem Hintergrund möchte die vom Sportamt Düsseldorf unterstützte Initiative "SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit." Kinder frühzeitig durch gezielte Maßnahmen für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung begeistern.

Eine im Rahmen der SMS-Initiative durchgeführte Befragung von 250 Düsseldorfer Drittklässlerinnen und Drittklässlern mit einem erhöhten Risiko für Lebensstil-bedingte Erkrankungen ergab, dass die befragten Kinder elektronische Medien wie Fernseher, Computer, Handy und Internet am häufigsten verwenden, um sich zu informieren. Aber auch Printmedien wie Bücher und Zeitschriften sind weiterhin beliebt und werden von den Kindern genutzt. Die Ergebnisse der Erhebung wurden nun in der renommierten Fachzeitschrift "Experimental and Clinical Endocrinology & Diabetes" unter dem Titel "Associations between migration background and media and information behavior in primary school children" veröffentlicht.

Zielschießen mit Tischtennisball auf Behälter

Auf der Grundlage der gewonnenen Erkenntnisse entwickelte die SMS-Initiative gemeinsam mit dem Profi-Tischtennisverein Borussia Düsseldorf und der Präha Weber-Schule das aktive Kartenspiel "Bewegen mit PFIFF". Die



Düsseldorfer Kinder gezielt für einen aktiven Lebensstil begeistern

Seite 2

Bewegungskarten richten sich an die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler der SMS-Initiative und zeigen ihnen ein breites Angebot an Bewegungsspielen und -formen. So konnten die Kinder der St. Rochus-Schule noch vor den Schulschließungen im Zuge der Eindämmung der Corona-Pandemie jeweils ein Kartenspiel erhalten. Mit der schrittweisen Öffnung der Schulen werden weitere Projektschulen mit den Kartenspielen versorgt. Außerdem kann das aktive Kartenspiel bei den Stadtbüchereien zu den Öffnungszeiten ausgeliehen werden.

Inhaltlich wurden die Spielvorschläge so gewählt, dass sie mit wenigen Materialien beziehungsweise Haushaltsgegenständen leicht umgesetzt werden können und der zeitliche Rahmen angemessen ist. Wie zum Beispiel beim Zielschießen. Dazu benötigt man einen Tischtennisschläger, einen Tischtennisball und mehrere Behälter in verschiedenen Größen wie Papierkorb oder Schüsseln. Ziel des Spieles ist es, mit dem Tischtennisschläger den Ball in die jeweiligen Behälter zu schießen. Die Bewegungskarten können sowohl in der Gruppe als auch alleine in der Freizeit gespielt werden.

"Dieses Zusatzformat bietet uns eine Möglichkeit, die Kinder auch in ihrer Freizeit und zu Hause für mehr Bewegung zu sensibilisieren und somit die Ziele der SMS-Initiative weiter zu vermitteln. Zudem zeigen die Studienergebnisse weitere Möglichkeiten auf, wie die Kinder auch außerhalb der Schule erreicht werden können", betont Projektleiter Prof. Dr. Karsten Müssig.

Stadtdirektor und Sportdezernent Burkhard Hintzsche betont den Stellenwert von präventiven Maßnahmen in der Gesundheitsförderung für Kinder und ergänzt: "Mit der SMS-Initiative steht Kindern, neben den weitreichenden schulischen Maßnahmen und Angeboten, nun ein weiteres Format zur Verfügung, das zur Steigerung einer gesunden Lebensweise mit viel Bewegung beiträgt."

Hintergrund: "SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit."

Die von Prof. Dr. Karsten Müssig geleitete Initiative "SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit." an Düsseldorfer Grundschulen möchte Übergewicht und anderen



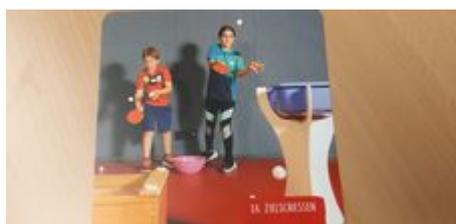
Düsseldorfer Kinder gezielt für einen aktiven Lebensstil begeistern

Seite 3

Lebensstil-bedingten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken. Die SMS-Initiative wird getragen vom Verein Düsseldorfer Kids mit PFIFF e.V. und wissenschaftlich begleitet vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ). Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, das Sportamt Düsseldorf sowie weitere namhafte Partner und Persönlichkeiten unterstützen die Initiative und ermöglichen den teilnehmenden Kindern attraktive außerschulische Lernorte. Schirmherr ist Thomas Geisel, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die SMS-Initiative wurde mit dem Unterstützerlogo von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und mit dem GUT DRAUF-Label der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ausgezeichnet und in die Landesinitiative "Gesundes Land Nordrhein-Westfalen" als beispielhaftes Projekt und Mitglied aufgenommen.

Weitere Informationen gibt es unter: www.sms-mach-mit.de

Zu Ihrer redaktionellen Verwendung stellen wir Ihnen folgendes Material zum Download zur Verfügung:



Zielschießen mit einem Tischtennisschläger und Tischtennisball auf mehrere Behälter in verschiedenen Größen ist eine der Aufgaben des aktiven Kartenspiels, ©Landeshauptstadt Düsseldorf
http://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pressebilder/2005/200525_kartenspiel1.jpg

Textversion:

http://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pld/txt/20200525-237_04.txt

Kontakt: Frisch, Michael
presse@duesseldorf.de, Telefon +49.211.89-93131

Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Kommunikation

Telefon +49. 211. 89 - 93131
Telefax +49. 211. 89 - 94179
presse@duesseldorf.de

Medienkanäle

www.duesseldorf.de/medienportal
www.facebook.com/duesseldorf
www.twitter.com/duesseldorf
www.instagram.com/duesseldorf
www.youtube.com/stadtduesseldorf

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

33047_237