

Projektbeschreibung: „Der kleine Medicus – Der Medi-Circus auf Reisen“

Ziele:

Der „Medi-Circus“ soll Menschen jeden Alters (vornehmlich Kinder) zu mehr Gesundheits-Bewusstsein anregen.

Bewegung, gesunde Ernährung, Freude am Leben*

(*Stichwort: Glücksunterricht): Diese drei Komponenten stehen am Tag des Besuches vom „Medi-Circus“ auf dem Lehrplan.

Wege:

Dies wird durch die einmalige Kombination aus Mitmach-Theater und Lern-Zirkus erreicht.

Zum einen werden die Zuschauer (Kinder und deren Eltern/Lehrer) in einer einstündigen Fassung des Kinder-Musicals „Der kleine Medicus“, in die Wunderwelt des Körpers entführt, machen mit dem kleinen Medicus und dessen Freunden auch gleich einige gesunde Körperübungen (Mitmach-Theater) und lernen unter anderem wie unsere Verdauung funktioniert und warum gesunde Ernährung so wichtig ist, zum anderen werden um das Stück herum Workshops und Kurse angeboten:

- 1.) Akrobatik/Jonglierkurs (Hier werden Körperbewusstsein, Koordination, Reaktion und das Gemeinschaftsgefühl als Gruppe gefördert)
- 2.) HipHop/Jazz/Ballett= Tanz (Hier werden Beweglichkeit, Ausdauer, Rhythmus-Gefühl, Koordination und Gruppengefühl gefördert)

- 3.) Gemeinsam Singen/Musizieren (Hier geht es um Atmung, Stimme, Entspannung. Rhythmusgefühl und Musikalität werden gefördert. Gemeinsam Singen macht stark!)
- 4.) Körper-Atem-Stimme (Dieser Kurs ist für Erwachsene und verbindet „richtiges Atmen“, mit einem entspannenden Körpergefühl. Dies führt zum entspannten und kraftvollen Singen und Sprechen)
- 5.) Bewegung im Alltag (Für Erwachsene/Lehrer: Dieser Kurs zeigt, was man im Alltag (fast nebenbei) für seine Gesundheit tun kann: Beim Zähneputzen, im Sitzen, bei der Kaffeepause etc.)

All diese Kurse haben das Ziel, den Teilnehmern Wege zu einem glücklicheren, gesunderen Leben aufzuzeigen.

All diese Kurse werden von den vier Darstellern durchgeführt, die eine entsprechende Ausbildung und reichlich Erfahrungen als Lehrer/Kursleiter aufweisen.